



第207号
 令和 3年8月1日発行
 医療法人 陽山会
 介護老人保健施設 のぞみ船小屋
 〒833-0017 福岡県筑後市大字志55番地
 TEL0942-54-2300 FAX0942-54-2320
 発行責任者 岡村 昭彦

夏の作成物



デイケア 7/21

昭和39年以来、二度目の東京でのオリンピック・パラリンピック。五輪の色と夏を結びつけ、世界に一つだけの自分だけの壁飾りを作りました。青は金魚、黒は花火、赤はすいかにカブトムシやクワガタ、黄色はトロフィー、緑はきれいな花をイメージし、貼る場所や向きなどは自由です。中には花火の中を飛ぶクワガタも!! 出来栄は皆さん金メダルでした。

「新しい生活様式」における熱中症予防の注意点



★マスク着用について

マスクは飛沫の拡散防止に有効ですが、高温多湿といった環境下では身体に負担がかかることもあり、熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合にはマスクをはずしましょう。

マスクを着用する際には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いてなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。



★エアコンの使用について

熱中症予防にはエアコンの活用が有効ですが、一般的な家庭用エアコンは空気を循環させるだけで換気を行っていません。新型コロナウイルス対策のためには冷房時でも窓の解放や換気扇・サーキュレーター等によって換気を行う必要があります。換気により室温が高くなりがちなので、エアコンの温度設定にも注意が必要です。

※その他、日頃から定期的な検温などの健康チェックを行い、少しでも体調に

※厚生省ホームページ参照

おうちで介護予防

皆さまに笑顔で元気に過ごして頂けるように、のぞみ船小屋での取り組みをご紹介します。

「パタカラ体操」

食べ物や飲み物を飲み込む力を保ち改善します。食事の前に行うと効果的です。

- ① パ・パ・パ・パ
唇をしっかり動かします
- ② タ・タ・タ・タ
舌の先が動きます
- ③ カ・カ・カ・カ
舌の奥が動きます
- ④ ラ・ラ・ラ・ラ
舌全体が動きます



これからの予定

デイ	9/16(木)	敬老会	※新型コロナウイルス感染症予防の為 施設内だけの敬老会行事となります。
2階	9/19(日)	敬老会	
3階	9/20(月)	敬老会	
4階	9/20(月)	敬老会	

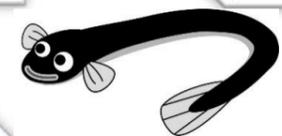
☆デイケア利用日、入所されている階ごとに行事の日程や内容が違います。お間違えのないようご注意ください。

納涼祭

4階 7/15



釣り名人の
栄光は
誰の手に?!



土用の丑の日にちなんで「ウナギ釣りゲーム」ツルツルと逃げていく新聞のウナギ達に



納涼祭

2階 7/5



ささの葉さらさら
のきばにゆれる...



皆さまの願いごとが
叶いますように



健康



笑顔で



3階
7/12