



**第212号**  
 令和 4年1月1日発行  
 医療法人 陽山会  
 介護老人保健施設 のぞみ船小屋  
 〒833-0017 福岡県筑後市大字志55番地  
 TEL0942-54-2300 FAX0942-54-2320  
 発行責任者 岡村 昭彦

## お楽しみ会 3階 12/24



各階で、一年の最後の行事を行いました。いろいろな事があった一年を、笑顔で締めくくる事ができました。今年一年が皆さまにとって笑顔あふれる一年になりますように。



### ～寒い時期の健康管理～

#### 「高齢者の入浴中の事故」について

入浴中の事故は、持病がない場合や前兆がない場合でも起こるおそれがあります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも、もしかしたら起きるかもしれない」と意識することが大切です。また、本人だけでなく家族や周囲の方が一緒に注意することが大切です。さらに、寒さが厳しくなると温度差により事故のリスクが高まる可能性がありますので、気象予測情報から**※ヒートショック**のリスクの目安を示す「ヒートショック予報」等も参考にしながら、日々の対策を心がけましょう。

#### ※ヒートショックとは？

暖かい場所から寒い場所への移動など、急激な温度の変化により血圧が大きく変動することが原因で起こります。気温が下がる冬場に多く見られ、失神や不整脈のほか、死に至ることもあります。**高齢者は特にお風呂場等での注意が必要です。**

**※入浴中の事故は12月から2月にかけて多く発生し、高齢者の割合が非常に高くなっています。**



#### 「安全に入浴するため」の注意点

- 入浴前に脱衣所・浴室を温める。
- お風呂の温度は41℃以下、湯につかる時間は10分を目安に。
- 浴槽から急に立ち上がらない。
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。
- 入浴前に同居者に一言声を掛けておく。

参考: 福岡県・消費庁ホームページ



#### オンライン研修会を受講しました(介護施設における安全対策強化研修)

のぞみ船小屋でも行っている「ひやりはっ」と(※)の報告について、より具体的に要因を探る事で更に効果的な事故防止対策が立てられることなどを学びました。今後も職員一丸となって、より安全な介護が提供できるように努めて参ります。  
 ※ひやりはっど：普段の介護の中で大きな事故にはつながらないものの、「ひやり」としたり「はっ」とした事



#### これからの予定

|    |        |     |
|----|--------|-----|
| デイ | 2/3(木) | 節分会 |
| 2階 | 2/3(木) | 節分会 |
| 3階 | 2/2(水) | 節分会 |
| 4階 | 2/1(火) | 節分会 |

☆デイケア利用日、入所されている階ごとに行事の日程や内容が違います。お間違えのないようご注意ください。



# デイケア

令和3年度  
のぞみ船小屋  
デイケア 年忘れ会



12/18



色々な出来事や思い出ができた令和3年の最後に、笑いありゲームありの時間を過ごしました。赤いトナカイが引っ張ってきたソリのカゴやクリスマスツリーに、より多くのプレゼントを入れる対抗戦のゲームでは、みなさん張り切って投げ込まれていました。一年を振り返る写真では「今年も楽しかったばい」「来年もしたかねえ」などの声が聞こえていました。今年も、大勢のご利用者の皆様と、たくさんの思い出を作りたいと思っています。今から楽しみです。

# 年忘れ会

2階 12/20



素敵なクリスマスツリーができました。



# お楽しみ会

4階 12/20



めざせ! ストライク

