

秋の収穫祭 4階 11/15



落ち葉の中に美味しそうな栗やさつまいも。たくさんの秋の味覚が収穫できました。



運動の秋
テイクア
11/16

からだを動かそう



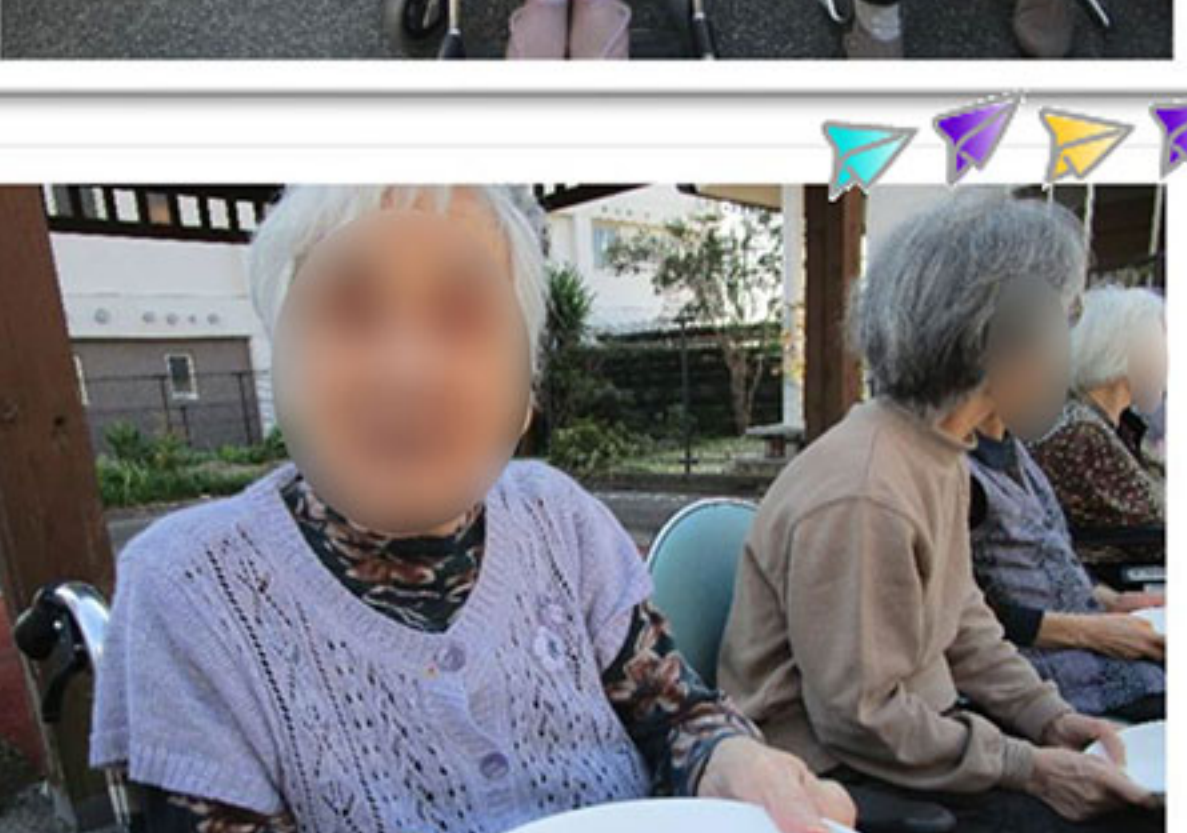
真ん中のかごを狙って、色とりどりのお手玉を入れていきます。



もみじのような花紙を舞い踊らせ、中央のかごに集めていきます。きれいに舞うと「うわー」と歓声も聞こえてきました。自然と体も動かして、眺めていても良い時間でした。

外の風が心地良い季節になりました。

3階 11/13



～ 冬季に多発する高齢者の入浴中の事故にご注意を ～

家や居住施設の浴槽における高齢者の事故を防ぐためには、高齢者本人だけでなく、家族の方など周りの方も一緒になって入浴習慣を見直すことが大切です。

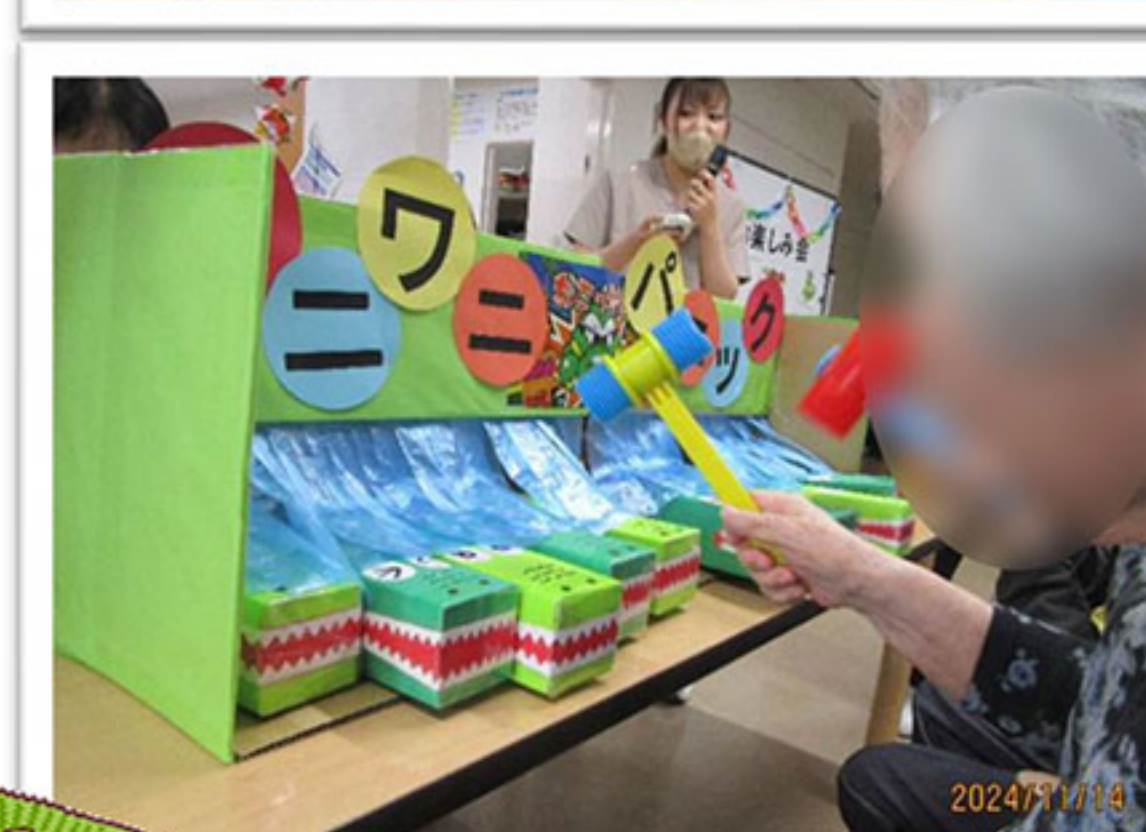
これから冬にかけて、家の中でも冷え込みや温度差が生じやすく、事故が起こりやすい季節ですので、安全に入浴するポイントを確認しておきましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ②温度は41度以下
湯につかる時間は10分までを目安
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、
医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤入浴前は同居者に一声かける



出典：福岡県・消費者HP

お楽しみ会 2階 11/14



次々に出てくるワニたちを...



3階