



のぞみの樹

第255号

令和 7年8月1日発行

医療法人 陽山会

介護老人保健施設 のぞみ船小屋

〒833-0017 福岡県筑後市大字志55番地

TEL0942-54-2300 FAX0942-54-2320

発行責任者 岡村 昭彦

2階

7/10

七夕会



冷たいアイスクリームに
こぼれる笑顔



デイケア 7/14



ねずみ小僧チームVS石川五右衛門チーム
宝石釣りゲームの勝利はどちらのチームに・・・!?

熱中症に気をつけましょう!

今年の夏の気温は、平年より高くなると予想されています。熱中症の正しい知識を身につけ、自分や周囲の方が熱中症にならないように気を配りましょう。

熱中症とは?

汗をかくことで、体内の水分や塩分が減少し、血液の流れが滞るなどして、体温が上昇し、めまい、けいれん、頭痛、吐き気、意識消失などが起こります。

熱中症を防ぐには?

①暑さを避けましょう

- ・涼しい服装や日陰に移動するなどの工夫・エアコンの活用
- ・熱中症警戒アラートを参考にする・指定暑熱避難施設を利用する

②こまめに水分を補給しましょう

- ・のどが渴いていなくても、こまめに水分補給
- ・大量の汗をかいた後は、塩分も補給する



③体調に注意しましょう

- ・寝不足などで体調不良の時には熱中症になりやすいので注意する

高齢者は特に注意が必要です!!

- 体内の水分が不足しがちです
- 暑さに対する感覚機能が低下しています
- 暑さに対する体の調節機能が低下します





七夕会

4階

7/11



七夕会

3階 7/9



手作りの風鈴
願いごとを書いた短冊が
風に揺れて・・・



趣向を凝らした七夕のゲーム。それぞれのフロアで
織姫と彦星が逢えたようです。

