



第256号
令和 7年9月1日発行
医療法人 陽山会
介護老人保健施設 のぞみ船小屋
〒833-0017 福岡県筑後市大字志55番地
TEL0942-54-2300 FAX0942-54-2320
発行責任者 岡村 昭彦

2階 8/21



納涼祭



射的に 金魚すくいに ブロマイド販売・・・夏の終わりを大満喫



納涼祭

射的大会



パツとねらい撃ち

8/22
デイケア



のぞみ食堂



サバの照り焼きの作り方(4人分)

- 1.サバ(4切れ)に小麦粉を薄くまぶします
 - 2.フライパンに油少量を熱し、サバを焼きます
 - 3.調味料を加え、照りが出たら出来上がり
- 大根おろしを添えてお召し上がりください
※サバの代わりにアジでも美味しくできます



調味料
しょうゆ 10g(大さじ半分強)
みりん 8g(大さじ半分弱)
砂糖 6g(小さじ1.5)





金魚すくい大会



4階 8/8



どれにしようかな?



そーつと、そーつと



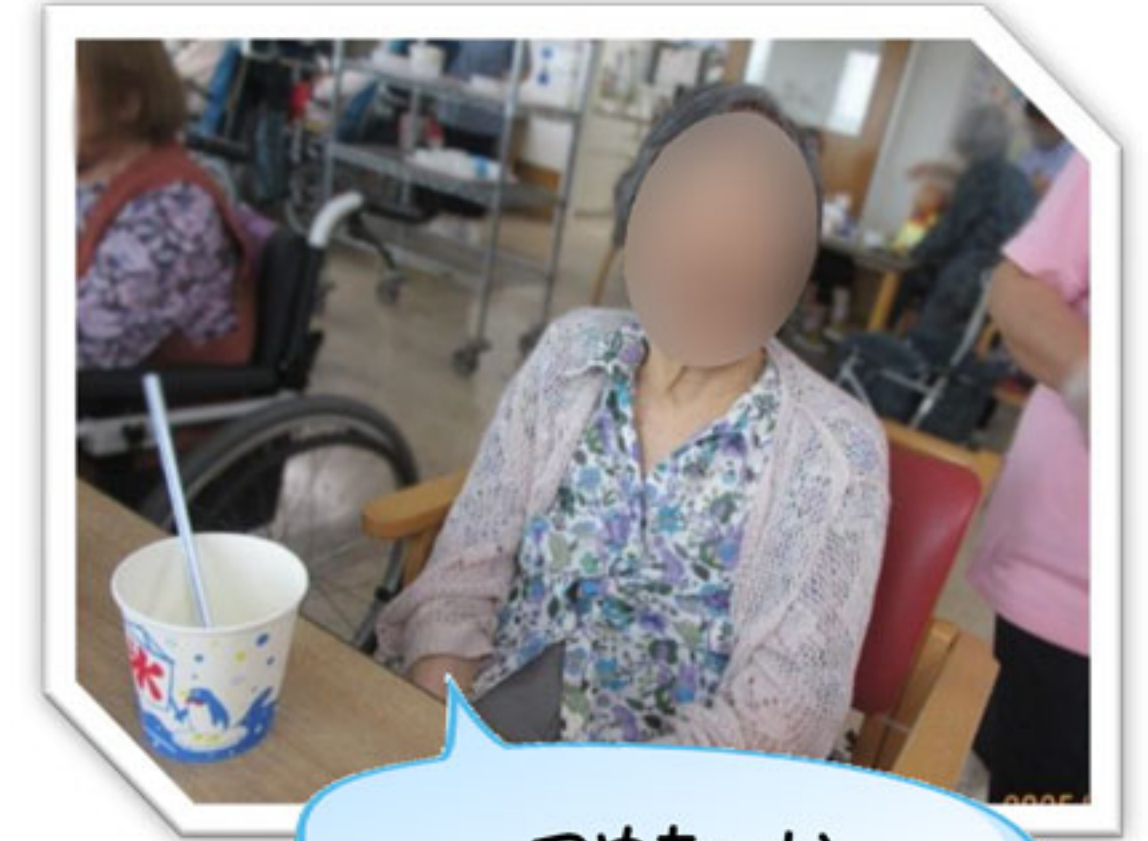
涼を
求めて・・・



かき氷大会



8/20 3階



つめたーい



おいし～

